

Analiza kosztów kursów prowadzonych dla fizjoterapeutów w wybranych krajach Europy.

Analysis of the cost of courses for physiotherapists in selected countries in Europe.

Szczegielniak J.^{1,2} [A,D,E]; Szaro B.¹ [B,C,E,F]; Kiljański M.^{3,4,5} [D,E]

¹ Politechnika Opolska

² Szpital Specjalistyczny MSWiA w Głucholazach

³ Pabianickie Centrum Rehabilitacji, SP ZOZ Pabianice

⁴ Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

⁵ Wyższa Szkoła Informatyki i Umiejętności w Łodzi

Streszczenie

Wstęp. Fizjoterapeuta, który ukończył studia wyższe jest odpowiednio przygotowany do pracy z pacjentem. Jednak pojawiające się wciąż nowe możliwości terapii, zmuszają fizjoterapeutów do ciągłego doskonalenia zawodowego. Celem pracy była ocena kosztów dotycząca prowadzonych specjalistycznych kursów dla fizjoterapeutów.

Materiał i metody. W analizie uwzględniono 11 kursów metod specjalnych fizjoterapii. Kursy te są organizowane w większości państw europejskich, prowadzone przez międzynarodowych instruktorów, a zdobyty certyfikat uprawnia do posługiwania się daną metodą na terenie Europy.

Wyniki. Najwyższe ceny kursów występują w Polsce i Czechach i odpowiednio wynoszą 259% i 172,12% średnich zarobków. We wszystkich krajach najwyższa cena dotyczy terapii metodą Bobath. Najniższe ceny dotyczą kursu Kinesio Tapingu i terapii punktów spustowych.

Słowa kluczowe:

kursy specjalistyczne, koszty kursów, doskonalenie zawodowe

Summary

Background. Physiotherapist who graduated is adequately prepared to work with the patient. However still new treatment options forcing therapist to continuous professional development.

Material and methods. Analysis includes 11 courses of special methods of physiotherapy. These courses are organized in most European countries taught by international instructors. Gained certificate entitles you to use a particular method in Europe.

Results. The highest courses prices are in Poland and the Czech Republic and are respectively 259% and 172,12% of average earnings. In all countries the highest price concerns the Bobath therapy method. The lowest price concerns Kinesio Taping course and Trigger Point therapy.

Key words:

specialized courses, the cost of courses, professional development

Wstęp

Podstawowym czynnikiem warunkującym prawidłowy rozwój zawodowy fizjoterapeuty jest wiedza teoretyczna oraz umiejętności praktyczne zdobyte zarówno w trakcie kształcenia na studiach wyższych jak i podyplomowych kursach doszkalających. Kursy dla fizjoterapeutów obejmują więk-

szość dyscyplin klinicznych i metod stosowanych w fizjoterapii. Szkolenia te są jednak kosztowne, a brak uregulowań prawnych dotyczących zawodu fizjoterapeuty ogranicza w znaczący sposób lub też wręcz uniemożliwia ich publiczne dofinansowanie.

Przyjmuje się, że każdy fizjoterapeuta, który ukończył studia

wyższe, posiada odpowiednie umiejętności wymagane w bezpośredniej pracy z pacjentem. Jednak pojawiające się wciąż nowe możliwości terapii oraz bardzo duża konkurencja na rynku pracy, zarówno w sektorze publicznym jak i prywatnym, zmusza fizjoterapeutów do ciągłego doskonalenia zawodowego zarówno na studiach podyplomowych, poprzez kursy czy też szkolenia, a skończywszy na udziale w konferencjach i sympozjach naukowych.

Założenia i cel pracy

Celem pracy była ocena kosztów dotycząca prowadzonych specjalistycznych kursów dla fizjoterapeutów w Polsce oraz wybranych krajach Europy. Do analizy porównawczej wybrano Niemcy, Anglię, Hiszpanię, Czechy, Belgię i Danię, kraje różniące się m.in. statusem społeczno-ekonomicznym, modelem służby zdrowia oraz kulturą zdrowotną obywateli.

Material i metody

Materiał badawczy stanowiło 11 kursów metod specjalnych fizjoterapii, takich jak: Kinesio Taping, technika torowania nerwowo-mięśniowego (PNF), metoda Vojty, metoda Bobath dzieci i dorosłych, koncepcja Mulligana, terapia McKenzie, drenaż limfatyczny, technika manipulacji powięzi (FDM), terapia manualna oraz terapia punktów spustowych. Kursy te są organizowane w większości państw europejskich, prowadzone przez międzynarodowych instruktorów, a zdobyty certyfikat uprawnia do posługiwania się daną metodą na terenie

Europy. Informacje o cenach kursów pochodzą z oficjalnych stron internetowych towarzystw zrzeszających fizjoterapeutów określonych metod, a także ze stron instytucji szkoleniowych zajmujących się organizacją kursów dla fizjoterapeutów. Pod uwagę wzięto także minimalne oraz średnie zarobki fizjoterapeutów w opisywanych krajach pochodzące z internetowych stron statystycznych oraz stron instytucji określających zarobki minimalne oraz średnie w poszczególnych krajach.

Analizowano koszty poszczególnych kursów w wybranych krajach Europy oraz stosunek ich cen do zarobków najniższych i średnich w tych krajach.

Wyniki i ich omówienie

Przeprowadzona analiza cen kursów prowadzonych w Polsce wykazała, że najniższa cena kursu dotyczyła 40-godzinnego kursu terapii punktów spustowych (900 PLN). Cena ta stanowiła 53,57% zarobków minimalnych, które przyjęto na poziomie 1680 PLN oraz 39,13% zarobków średnich, wynoszących 2300 PLN. Najwyższa wykazana cena kursu dotyczyła możliwości praktycznego poznania terapii metodą Bobath i wynosiła 15500 PLN, co stanowiło 922,62% zarobków najniższych i 673,91% zarobków średnich. Średnia cena kursu specjalistycznego w Polsce wynosiła 5962 PLN, co stanowi 355% najniższych zarobków i 259% zarobków średnich (tab. 1).

Tab. 1 Ceny kursów prowadzonych w Polsce

Min. zarobki brutto PLN 1680		Średnie zarobki brutto PLN 2300		
Nazwa kursu	Polska	% zarobków najniższych	średnich	Uwagi
1. Kinesio Taping	1 000 zł	59,52%	43,48%	każdy moduł podstawowy
2. PNF	3 100 zł	184,52%	134,78%	
3. Vojta	12 000 zł	714,29%	521,74%	
4. Bobath	15 500 zł	922,62%	673,91%	
5. Bobath dorośli	6 200 zł	369,05%	269,57%	całość całość 90 h dyd.
6. Metoda Mulligana	3 880 zł	230,95%	168,70%	
7. McKenzie	5 800 zł	345,24%	252,17%	
8. Drenaż limfatyczny	2 200 zł	130,95%	95,65%	
9. FDM	4 500 zł	267,86%	195,65%	
10. Terapia Manualna	10 500 zł	625,00%	456,52%	
11. Terapia punktów spustowych	900 zł	53,57%	39,13%	
Średnia	5 962 zł	355%	259%	

Podobna analiza prowadzonych kursów w Niemczech wykazała, że najniższa cena (278€) dotyczy kursu Kinesio Tapingu, co stanowi 17,38% zarobków minimalnych wynoszących 1600€ oraz 13,05% zarobków średnich, które wynoszą 2130€. Podobnie jak w Polsce, najdroższym prowadzonym kursem jest nauka metody Bobath, której cena wynosi 4595€. Wykazano, że średnia cena analizowanych kursów prowadzonych w Niemczech wynosiła 1806€, co stanowi

112,85% zarobków najniższych i 84,77% zarobków średnich. Czas trwania kursu drenażu limfatycznego w Niemczech jest 2 razy dłuższy niż w Polsce. Kurs ten w Niemczech jest obowiązkowy dla fizjoterapeuty podejmującego pracę w sektorze publicznym ochrony zdrowia.

Cena kursu obejmującego metodę Mulligana w Niemczech, w przeliczeniu na złotówki jest nieznacznie niższa niż cena tego samego kursu organizowanego w Polsce (tab. 2).

Tab. 2 Ceny kursów prowadzonych w Niemczech

Min zarobki brutto € 1600			Średnie zarobki brutto € 2130		
Nazwa kursu	Niemcy		% zarobków		Uwagi
	Cena €	Cena PLN	najniższych	średnich	
1. Kinesio Taping	278 €	1 160 zł	17,38%	13,05%	każdy moduł podstawowy
2. PNF	1 320 €	5 506 zł	82,50%	61,97%	
3. Vojta	3 120 €	13 014 zł	195,00%	146,48%	
4. Bobath	4 595 €	19 167 zł	287,19%	215,73%	
5. Bobath dorośli	1 500 €	6 257 zł	93,75%	70,42%	całość
6. Metoda Mulligana	720 €	3 003 zł	45,00%	33,80%	
7. McKenzie	1 720 €	7 175 zł	107,50%	80,75%	
8. Drenaż limfatyczny	1 300 €	5 423 zł	81,25%	61,03%	
9. FDM	1 230 €	5 131 zł	76,88%	57,75%	180 h
10. Terapia Manualna	3 570 €	14 892 zł	223,13%	167,61%	
11. Terapia punktów spustowych	508 €	2 119 zł	31,75%	23,85%	
Średnia	1 806 €		112,85%	84,77%	

Z zestawienia cen ośmiu kursów prowadzonych w Anglii wynika, że najniższa cena kursu wynosi (273£), co stanowi 14,17% najniższych zarobków w tym kraju i 10,05% zarobków średnich. Dotyczy ona 14-godzinnych warsztatów z zakresu terapii punktów spustowych. Najwyższa cena (3925£) odnosi się do kursu metodą Bobath i stanowi 222,51% zarobków najniższych oraz 157,82% zarobków średnich. Średnia cena szkolenia fizjoterapeutów w Anglii wynosi 1616,50£ co stanowi 91,64% zarobków najniższych i 65,0% zarobków średnich (tab.3).

Brak dostępnych informacji dotyczących prowadzenia w Anglii kursu terapii mięśniowo-powięziowej oraz kursu metody PNF i metody Vojty, brak także informacji dotyczącej międzynarodowych organizacji zrzeszających w Anglii fizjoterapeutów metody PNF (IPNFA) oraz metody Vojty (IVG). Przyjęto, że kursy te w Anglii nie są organizowane.

Analiza badań wykazała, że w Hiszpanii, najniższa cena (275€) dotyczy kursu Kinesio Tapingu, co stanowi 18,75% najniższych zarobków, które wynoszą 1481,22€ i 10,0% w odniesieniu do zarobków średnich, które wynoszą 2750€. Najwyższa dotyczy nauczania metody Vojty i wynosi 3500€, co stanowi 236,29% zarobków najniższych i 127,27% zarobków średnich. W Hiszpanii średni koszt analizowanych kursów wynosi 1218€, co stanowi 25,59% zarobków minimalnych i 44% zarobków średnich (tab.4).

Dostępne są informacje organizacji EBTA, która skupia terapeutów metody Bobath w Hiszpanii, jednak na oficjalnej stronie internetowej brak danych dotyczących cen kursów.

Brak także danych dotyczących organizacji w Hiszpanii kursów terapii mięśniowo-powięziowej, a krótki czas trwania kursów terapii manualnej organizowanych na terenie Hiszpanii uniemożliwił ich uwzględnienie w analizowanym zestawieniu.

Tab. 3 Ceny kursów prowadzonych w Anglii.

Min. zarobki brutto 1764£			Średnie zarobki brutto 2487£		
Nazwa kursu	Wielka Brytania		% zarobków		Uwagi
	Cena £	Cena PLN	najniższych	średnich	
1. Kinesio Taping	£250,00	1 261 zł	14,17%	10,05%	
2. PNF					brak organizacji
3. Vojta					brak organizacji
4. Bobath	£3 925,00	19 798 zł	222,51%	157,82%	
5. Bobath dorośli	£1 600,00	8 070 zł	90,70%	64,33%	
6. Metoda Mulligana	£524,00	2 643 zł	29,71%	21,07%	
7. McKenzie	£1 700,00	8 575 zł	96,37%	68,36%	
8. Drenaż limfatyczny	£2 572,00	12 973 zł	145,80%	103,42%	112h
9. FDM					brak organizacji
10. Terapia Manualna	£2 124,00	10 713 zł	120,41%	85,40%	
11. Terapia punktów spustowych	£237,00	1 195 zł	13,44%	9,53%	14 h
Średnia	£1 616,50		91,64%	65,00%	

Tab. 4 Ceny kursów prowadzonych w Hiszpanii

Min. Zarobki brutto 1481,22 €			Średnie zarobki brutto 2750 €		Uwagi
Nazwa kursu	Hiszpania		% zarobków		
	Cena £	Cena PLN	najniższych	średnich	
1. Kinesio Taping	275 €	1 147 zł	18,57%	10,00%	20 h
2. PNF	750 €	3 128 zł	50,63%	27,27%	
3. Vojta	3 500 €	14 600 zł	236,29%	127,27%	
4. Bobath					
5. Bobath dorośli					
6. Metoda Mulligana	840 €	3 504 zł	56,71%	30,55%	
7. McKenzie	2 500 €	10 428 zł	168,78%	90,91%	
8. Drenaż limfatyczny	280 €	1 168 zł	18,90%	10,18%	
9. FDM					
10. Terapia Manualna					
11. Terapia punktów spustowych	379 €	1 581 zł	25,59%	13,78%	
Średnia	1 218 €		82%	44%	

Analiza cen prowadzonych kursów w Czechach wykazała, że najniższa cena (3500 Kč) dotyczy warsztatów z zakresu terapii punktów spustowych, co stanowi 29,17% najniższych zarobków fizjoterapeuty czeskiego, które wynoszą 12000 Kč i 19,44% zarobków średnich wynoszących 18000 Kč. Najwyższa cena kursu w Czechach wynosi 66400 Kč i dotyczy terapii metodą McKenzie, co stanowi 553,33% zarobków

najniższych i 368,89% zarobków średnich. Średni koszt analizowanych kursów prowadzonych w Czechach wynosi 30982 Kč, co stanowi 231,95% zarobków minimalnych i 172,12% zarobków średnich (tab.5).

W dostępnych źródłach nie znaleziono informacji na temat prowadzonych w Czechach kursów terapii mięśniowo-powięziowej oraz terapii manualnej.

Tab. 3 Ceny kursów prowadzonych w Czechach.

Min. zarobki brutto 12000 Kč			Średnie zarobki 18000 Kč		
Nazwa kursu	Czechy		% zarobków		Uwagi
	Cena ₣	Cena PLN	najniższych	średnich	
1. Kinesio Taping	7 200 Kč	1 095 zł	60,00%	40,00%	16 h
2. PNF	25 000 Kč	3 803 zł	208,33%	138,89%	
3. Vojta	50 800 Kč	7 727 zł	423,33%	282,22%	
4. Bobath	64 000 Kč	9 734 zł	533,33%	355,56%	
5. Bobath dorośli	20 000 Kč	3 042 zł	166,67%	111,11%	
6. Metoda Mulligana	27 000 Kč	4 107 zł	225,00%	150,00%	
7. McKenzie	66 400 Kč	10 099 zł	553,33%	368,89%	
8. Drenaż limfatyczny	14 940 Kč	2 272 zł	124,50%	83,00%	
9. FDM					
10. Terapia Manualna					
11. Terapia punktów spustowych	3 500 Kč	532 zł	29,17%	19,44%	
Średnia	30 982 Kč		231,95%	172,12%	

Tab. 4 Ceny kursów prowadzonych w Belgii.

Min. Zarobki brutto 1502 €			Średnie zarobki brutto 2376 €		
Nazwa kursu	Belgia		% zarobków		Uwagi
	Cena £	Cena PLN	najniższych	średnich	
1. Kinesio Taping	350,00 €	1 460 zł	23,30%	14,73%	2 moduły 46h
2. PNF					
3. Vojta					
4. Bobath	3 750,00 €	15 642 zł	249,67%	157,83%	
5. Bobath dorośli					
6. Metoda Mulligana	1 040,00 €	4 338 zł	69,24%	43,77%	
7. McKenzie	3 250,00 €	13 557 zł	216,38%	136,78%	
8. Drenaż limfatyczny					
9. FDM	600,00 €	2 503 zł	39,95%	25,25%	
10. Terapia Manualna	2 600,00 €	10 845 zł	173,10%	109,43%	
11. Terapia punktów spustowych	860,00 €	3 587 zł	57,26%	36,20%	
Średnia	1 778,57 €		118,41%	74,86%	

Zestawienie cen poszczególnych kursów prowadzonych w Belgii wykazało, że najniższa cena kursu wynosi 350€, co stanowi 23,30% najniższych zarobków w tym kraju i 14,73% zarobków średnich, wynoszących odpowiednio 1502€ i 2376€. Najwyższa cena (3750€) odnosi się do kursu metody Bobath i stanowi 249,67% zarobków najniższych oraz 157,83% zarobków średnich. Średnia cena szkolenia w Belgii wynosi 1778,57€, co stanowi 118,41% wykazywanych

zarobków najniższych i 74,86% zarobków średnich.

Brak informacji dotyczących prowadzonych w Belgii kursów z zakresu PNF, Vojty oraz drenażu limfatycznego.

Nie znaleziono także źródeł informacji dotyczących cen kursu metody Bobath dla dorosłych.

Analiza cen kursów prowadzonych w Danii wykazała, że najniższa cena (2950 kr) dotyczy kursu Kinesio Tapingu, co stanowi 15,53% najniższych zarobków, które wynoszą

19000 kr i 10,17% zarobków średnich wynoszących 29000kr. Najwyższa cena kursu w Danii wynosi 2600 kr i dotyczy terapii metodą McKenzie, co stanowi 108,42% zarobków najniższych i 71,03% zarobków średnich. Średni koszt analizowanych kursów w Danii wynosi 11770 kr, co stanowi 61,95% wykazywanych zarobków minimalnych i 40,59% zarobków średnich (tab.7).

Brak danych w dostępnych źródłach dotyczących prowadzo-

nych w Danii kursów metody PNF, Vojty, NDT- Bobath. Brak także oficjalnych informacji dotyczących organizacji IPNFA, IVG i EBTA.

Nie znaleziono danych dotyczących prowadzonych w Danii kursów drenażu limfatycznego, terapii manualnej oraz terapii punktów spustowych.

Tab. 4 Ceny kursów prowadzonych w Danii

Nazwa kursu	Min. Zarobki brutto kr 19000		Średnie zarobki brutto kr 29000		Uwagi
	Cena £	Cena PLN	% zarobków najniższych	% zarobków średnich	
1. Kinesio Taping	kr. 2 950	1 650 zł	15,53%	10,17%	
2. PNF					Dania nie jest członkiem IPNFA nie jest członkiem IVG nieaktywny EBTA
3. Vojta					
4. Bobath					
5. Bobath dorośli	kr. 17 500	9 786 zł	92,11%	60,34%	
6. Metoda Mulligana	kr. 9 100	5 089 zł	47,89%	31,38%	
7. McKenzie	kr. 20 600	11 520 zł	108,42%	71,03%	
8. Drenaż limfatyczny					
9. FDM	kr. 8 700	4 865 zł	45,79%	30,00%	manipulacja powięzi 52 h
10. Terapia Manualna					
11. Terapia punktów spustowych					
Średnia	kr. 11 770		61,95%	40,59%	

Analiza cen wybranych kursów prowadzonych dla fizjoterapeutów wykazała, że najwyższe ceny występują w Polsce i Czechach i wynoszą odpowiednio 259% i 172,12% średnich zarobków (tab.8). W pozostałych krajach europejskich, które brane były pod uwagę, ceny nie przekraczają średnich zarobków miesięcznych i wynoszą odpowiednio w Niemczech - 85%, Belgii - 75%, Anglii - 65%, Hiszpanii - 44% i Danii - 41% średniej wykazywanej pensji w tych krajach. W większości analizowanych krajów najniższa cena dotyczy kursu Kinesio Tapingu oraz terapii punktów spustowych. Najwyższe ceny odnoszą się do kursów metodą Bobath, Bobath dla dorosłych oraz Vojty – przekraczając znacznie w analizowanych krajach średnią miesięczną pensję fizjoterapeuty.

Przeprowadzona analiza danych wskazuje także na pewną popularność wybranych kursów w poszczególnych krajach,

np. w Polsce jest to metoda PNF oraz Kinesio Taping, w Niemczech - drenaż limfatyczny oraz terapia manualna. Ciekawym wydaje się być duża popularność metody Bobath dla dorosłych wykorzystywanej przez angielskich fizjoterapeutów w terapii chorych neurologicznych, przewyższająca popularnością metodę PNF. Wymaga to jednak oddzielnych badań.

Odrębnym zagadnieniem wydaje się także możliwość dofinansowania analizowanych kursów w poszczególnych państwach. Analiza danych dotyczących kosztów prowadzonych kursów wykazała np., że w Anglii istnieje możliwość pozyskania dofinansowania z organizacji CSP (Chartered Society of Physiotherapy) zrzeszającej angielskich fizjoterapeutów.

Wydaje się, że we wszystkich krajach ujętych w analizie należących do Europejskiego Obszaru Szkolnictwa Wyższego, kształcenie na określonych kursach odbywa się na porówny-

walnym poziomie. Można także przyjąć, że we wszystkich analizowanych państwach, wzrasta ranga fizjoterapeuty chcącego podnosić swoje kwalifikacje i posiadającego certyfikaty ukończenia dodatkowych kursów.

adres do korespondencji



dr hab. Jan Szczegielniak, prof. nadzw,

Szpital Specjalistyczny MSWiA w Głucholazach

ul. Karłowicza 40, 48-340 Głucholazy

Tel. (77) 4080165, fax: 77 4393861,

email: dul@szpitalmsw-glucholazy.pl

Tab. 8 Zestawienie analizowanych cen kursów (średnie zarobki)

Nazwa kursu	Polska	Niemcy	Anglia	Hiszpania	Czechy	Belgia	Dania	Średnia
1. Kinesio Taping	43,48%	13,05%	10,05%	10,00%	40,00%	14,73%	10,17%	20,21%
2. PNF	134,78%	61,97%		27,27%	138,89%			90,73%
3. Vojta	521,74%	146,48%		127,27%	282,22%			269,43%
4. Bobath	673,91%	215,73%	157,82%		355,56%	157,83%		312,17%
5. Bobath dorośli	269,57%	70,42%	64,33%		111,11%		60,34%	115,15%
6. Metoda Mulligana	168,70%	33,80%	21,07%	30,55%	150,00%	43,77%	31,38%	68,47%
7. McKenzie	252,17%	80,75%	68,36%	90,91%	368,89%	136,78%	71,03%	152,70%
8. Drenaż limfatyczny	95,65%	61,03%	103,42%	10,18%	83,00%			70,66%
9. FDM	195,65%	57,75%				25,25%	30,00%	77,16%
10. Terapia Manualna	456,52%	167,61%	85,40%			109,43%		204,74%
11. Terapia punktów spustowych	39,13%	23,85%	9,53%	13,78%	19,44%	36,20%		23,66%
Średnia	259,21%	84,77%	65,00%	44%	172,12%	74,86%	40,59%	

Piśmiennictwo

- <http://www.uniklinik-freiburg.de/karriere/ausbildung/akademie-fuer-medizinische-berufe/physiotherapie.html>
- <http://www.ausbildung.de/berufe/physiotherapeut/gehalt/>
- <http://www.die-schule.de/fortbildung/manuelle-therapie>
- <http://www.fihh.de/de/home>
- <https://www.promykslonca.pl/szkolenia-i-konferencje/lista>
- <http://www.bmk.com.pl/Szkolenia/alias-2/>
- <https://www.k-active.com/>
- http://wynagrodzenia.pl/moja_placa.php?s=246&Fizjoterapeuta
- <http://szwiling.com/dla-profesjonalistow/szkolenia/kurs-podstawowy-ndt-bobath/>
- <http://www.gwsh.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/terapia-manualna-ifomt-mt-1.html>
- <http://www.fbz-klagenfurt.at/index.php?id=111&lehrgangsid=14036>
- <http://www.bobath.org.uk/course/basic-bobath-foundation-course-2/>
- <http://www.manualtherapycourses.co.uk/>
- http://www.prospects.ac.uk/physiotherapist_salary.htm
- <http://www.mldtraining.com/prices.php>
- <http://www.ipnfa.org/index.php?id=174>
- <http://www.mckenzie.es/index.php?tc=ES&nu=168>
- <http://www.efisioterapia.net/cursos>
- <http://www.sepe.es/contenido/observatorio/perfiles/pdf/Fisioterapeutas.pdf>
- <http://www.efisioterapia.net/foros/9559-salario-fisioterapeuta>
- <http://www.bwizer.com/formacao/cursosDetalhe/697/Trigger-Points-Abr-2014-PORTO>